

Las setas de España

La gran diversidad de paisajes de España se traduce en una enorme variedad de especies de hongos. Aquellos dotados de pie y sombrero —las setas— destacan por su gran diversidad de formas y colores, su abundancia y por formar parte de la cultura popular, sobre todo por su dimensión gastronómica.

Un micólogo experimentado puede identificar con relativa seguridad más de un millar de especies de hongos y setas sin la ayuda de un microscopio; esta guía te acerca los detalles de una selección de 101 especies, las más corrientes y características de las que podemos encontrar en España.

La identificación de las setas no es tarea sencilla ni rápida, que pueda tomarse a la ligera. Tampoco segura. Esta guía te permitirá conocer los rasgos distintivos más importantes de las especies representadas. Conviene analizar con prudencia las ilustraciones y leer atentamente los textos, y la información complementaria. Considera siempre que tienes en tus manos una guía para reconocer las especies más corrientes y populares. Antes de dar por buena la identificación de una seta comestible y consumirla, confírmala con una persona experta.



Las Miniguías de Campo son la herramienta de bolsillo ideal para iniciarse en el naturalismo y conocer nuestra biodiversidad. Los 5 títulos publicados hasta ahora abarcan casi 500 especies.

FENOLOGÍA *Presencia a lo largo del año*

E Máxima presencia **A** Ausencia

ABUNDANCIA *En su hábitat*

★★★ Muy común ★★ Común ★ Escaso

HÁBITATS



Bosques de coníferas, de pinos, abetos y pinsapos



Bosques caducifolios, de robles, hayas, abedules, castaños, etc.



Encinares y alcornocales



Bosques de ribera y sotos fluviales



Matorrales, tanto mediterráneos como de montaña



Herbales, yermos, claros, pastizales y prados de siega y alpinos



Cultivos leñosos, olivares, viñedos y frutales diversos



Ambientes ruderales, incluidos parques y jardines

PISO



Llanuras litorales y fluviales y baja montaña



Media montaña y mesetas interiores



Alta montaña

COMESTIBILIDAD



Muy buen comestible



No comestible



Buen comestible



Tóxico



Mortal

Selección de especies y textos: Enric Gràcia

Ilustraciones: Toni Llobet

Diseño gráfico: Lluc Julià y Toni Llobet

Maquetación: Toni Llobet y Clara Cortadellas

Depósito legal: DL T 13-2022

Editan:

Toni Llobet



Lectio Edicions



9 788418 735080